

POWERWALKINGCLUB



Deventer | Diepenveen | Schalkhaar | Bathmen

Powerwalking is lopen in een stevig tempo, tussendoor worden er spierversterkende oefeningen gedaan.

Wil je:

- * Lachend en met plezier afslanken
- * Meer energie en fitter worden
- * Een stap zetten naar een gezonder leven
- * Nieuwe mensen ontmoeten of samen met bekenden bewegen...

én ben je graag in de buitenlucht...

dan is dit precies wat je zoekt!

Powerwalking is voor iedereen! We bieden powerwalking aan voor jong en oud en op verschillende niveaus en locaties.

Neem die eerste stap en meld je nu aan voor een ***gratis proefles!***

Kijk voor meer informatie op
www.powerwalkingdeventer.nl
of mail naar info@powerwalkingdeventer.nl

Anne Mulder
T: 06 10 93 52 48

Alet Elshof
T: 06 15 25 96 89